



**“Medienkoffer Demenz”
für Schüler*innen
im Alter von zwölf bis siebzehn Jahren**



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Inhalt

Vorwort	1
Hintergrundinformationen für Lehrende	1
Hintergrundinfos für teil-/stationäre Einrichtungen	2
Informationen zu teil-/stationären Einrichtungen	3
Websites zum Thema Demenz	3
YouTube Kanäle zum Thema Demenz	4
Einzelne YouTube-Videos:	7
Filme rund um das Thema Demenz.....	8
Bücherliste rund um das Thema Demenz	8
Podcasts.....	8
Radio.....	10
Apps – kleine Helfer für den Alltag.....	10
Blogs	12
Instagram.....	13
Broschüren zum Thema Demenz	13
Praxishelfer und Anlaufstellen	15



Vorwort

Demenz als häufigstes Krankheitsbild des Alters ist inzwischen ein Thema für alle Altersgruppen unserer Gesellschaft. Nachdem die Kompetenzgruppe Demenz der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz einen Medienkoffer für Kindergartenkinder und ein Fortbildungsprogramm für Erzieher*innen entwickelt hat entstand der Wunsch auch für Jugendliche, die in der Schule die ersten Kontakte zu eventuellen Gesundheits- und Sozialberufen durch Praktika bekommen ein entsprechendes Angebot zu entwickeln.

Aus diesem Grund hat die Kompetenzgruppe Demenz eine Übersicht der aktuell wichtigsten Informationen zusammengestellt die Lehrende in den Schulen, Leitungen von Pflegeeinrichtungen, Eltern und Schüler*innen benötigen, um erfolgreich zum Thema Demenz zu arbeiten und mögliche Berufspraktika in den entsprechenden Klassen der weiterführenden Schulen zu gestalten.

Hintergrundinformationen für Lehrende

Durch verschiedene Praktika bekommen Schüler*innen der verschiedenen Jahrgänge in ihrer Schule die Chance sich auf ihre mögliche berufliche Zukunft vorzubereiten. Dabei ist es wichtig, dass nicht nur die Einrichtungen, in denen die Praktika stattfinden diese Praktika gut begleiten, sondern auch die Lehrenden in den Schulen diese Praktika entsprechend vorbereiten. Dabei sind viele verschiedene Aspekte zu beachten. Zum einen sind dies die grundlegenden Bedingungen für Praktika, zum anderen die Anforderungen und besonderen Themen der Praktikumsstätten, wie zum Beispiel das Krankheitsbild Demenz in den Einrichtungen der Pflege.

Im Folgenden werden hier die wichtigsten Hintergrundinformationen aufgeführt.

a. Informationen für Schulen zum Thema Demenz

- Kultusministerkonferenz, Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 10.12.2015 i.d.F. vom 27.11.2020: Material und Handreichung für allgemein- und Berufsbildende Schulen "Verständnis für Menschen mit Demenz"
- Schulübergreifende Handreichung (2020): Verständnis für Menschen mit Demenz – eine Herausforderung für allgemein- und berufsbildende Schulen, Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung München (120 Seiten)
- Hamburger Institut für berufliche Bildung (HIBB) (Hg.) (2015): „Materialsammlung: Demenz im Unterricht“ https://hibb.hamburg.de/wp-content/uploads/sites/33/2016/04/Materialsammlung_Demenz.pdf (Letzter Aufruf: 28.04.22)
- Aldebert, Heiner (2006): "Oma lebt in einer anderen Welt!". Demenz wahrnehmen - Verständnis entwickeln - Zusammenleben gestalten. Eine Arbeitshilfe für die Grund-, Haupt-, Förder- und Realschulen sowie für die Konfirmandenarbeit: Religionspädagogisches Zentrum
- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz: „Elterninfo-Demenz“ https://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW_Medien/AGBW-Dokumente/Kindern_Demenz_erklaeren/elterninfo-demenz.pdf (Letzter Aufruf: 28.04.22)

- Juna Moment- ein Generationenprojekt für Jung und Alt: <https://schenk-ein-demenz-laecheln.com/> (Letzter Aufruf: 28.04.22)
- Alzheimer Gesellschaft Kreis Soest: Projekt MusiKon – Musik und Kontakt – Kinder begegnen Menschen mit Demenz <https://alzheimer-soest.de/index.php/unsere-angebote/niedrigschwellige-angebote/projekt-musikon-musik-und-kontakt> (Letzter Aufruf: 28.04.22)
- Besuch im Anderland: <https://besuchimanderland.de/> (Letzter Aufruf: 28.04.22)
- Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung München (2020): Verständnis für Menschen mit Demenz - eine Herausforderung für allgemein- und berufsbildende Schulen https://www.isb.bayern.de/download/23705/hr_demenz_nov_2020.pdf (Letzter Aufruf: 28.04.22)
- Höffler, T. N., Schulz, C., Blankenburg, J. & Parchmann, I. (2019): Du denkst Zukunft! Ergebnisse eines fächerübergreifenden Schulprojekts zu Morbus Alzheimer. Zeitschrift für Didaktik der Biologie (ZDB) –Biologie Lehren und Lernen, 23,25-38. doi: 10.4119/zdb-1737, <https://zdb.uni-bielefeld.de/index.php/zdb/article/view/1737/3269> (Letzter Aufruf: 28.04.22)

b. Unterlagen zu den Bedingungen von Schulpraktika in NRW des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (www.mags.nrw)

Kein Abschluss ohne Anschluss. Übergang Schule – Beruf in NRW.

1. Handbuch zur Umsetzung der Standardelemente und Angebote.
2. Zusammenstellung der Instrumente und Angebote, hier vor allem:
 - a. Beispiele guter Praxis aus der Arbeit der Kommunalen Koordinierungsstellen
 - i. Stadt Hamm: Berufsfelderkundung in der Altenpflege mit dem Netzwerk "Altenpflegeberufe"
 - ii. Stadt Oberhausen: Der Tag der Pflege: Berufserkundung in der Alten-, Gesundheits- und Krankenpflege
3. Von der Achten bis zur Zehnten. Elternbegleiter zu den Standardelementen der Beruflichen Orientierung in der Schule. (Stadt Köln, Amt für Schulentwicklung, Kommunale Koordinierungsstelle Schule-Beruf)
4. Bericht 1/2020 Gesellschaft für innovative Beschäftigungsförderung mbH, Übergang Schule-Beruf, Ergebnisse des Monitorings zur Umsetzung der Standardelemente der Beruflichen Orientierung im Schuljahr 2018/2019
5. Leitfaden Schülerbetriebspraktikum
6. Informationsblatt zur Berufsfelderkundung in Betrieben

Hintergrundinfos für teil-/stationäre Einrichtungen

Für die Einrichtungen der teil-/stationären Pflege ist es ebenso von großer Bedeutung, dass die Schüler*innen gut vorbereitet in ihr Praktikum gehen. Daher ist es wichtig, dass die Schulen und die Einrichtungen in engem Austausch miteinander stehen und eine gemeinsame Vorstellung von den nötigen Vorkenntnissen der Schüler*innen und den möglichen Aufgaben der Praktikanten haben.

Je intensiver die Schüler*innen gemeinsam von der Schule und den Praktikumseinrichtungen auf ihr Praktikum vorbereitet werden desto erfolgreicher kann ein solches Praktikum für alle Beteiligten verlaufen.

Informationen zu teil-/stationären Einrichtungen

Für Schulen die noch keine Kontakte zu teil-/stationären Pflegeeinrichtungen haben besteht über den Pflegewegweiser und den Heimfinder NRW die Möglichkeit die entsprechenden Einrichtungen in der Nähe zu finden. Gerade mit Einrichtungen in der unmittelbaren Nähe der Schule kann sich leichter eine dauerhafte und erfolgreiche Zusammenarbeit etablieren.

<https://www.pflegewegweiser-nrw.de/>

<https://www.heimfinder.nrw.de/>



Websites zum Thema Demenz

Es gibt eine Vielzahl an Websites, die Informationen zum Themengebiet Demenz bieten. In der folgenden Auflistung haben wir für Sie eine Auswahl an Websites aufgeführt, die Jugendlichen das Thema Demenz altersgerecht und anschaulich näherbringen. Ein paar der Websites bieten, neben einfachen Informationen zum Krankheitsbild und Umgang mit Menschen mit Demenz, bereits didaktisch aufbereitetes Material für Lehrer*innen.

Name der Website	Beschreibung	Link zur Website
Alzheimer & You (Deutsche Alzheimer Gesellschaft)	Die Informationsseite Alzheimer&You ist eine Informationsseite für Jugendliche rund um das Thema Alzheimer. Hier erfahren Jugendliche, was es mit der Krankheit auf sich hat, wie Sie entsteht und wer sie bekommen kann. Es werden neben Informationsmaterialien, Hinweise für ehrenamtliches Engagement, Tipps zum Umgang und Ehrfahrungsberichte geteilt.	https://www.alzheimerandyou.de/
Alzheimer4Teachers (Deutsche Alzheimer Gesellschaft, gefördert durchs BMFSFJ)	Alzheimer4teachers richtet sich an Pädagoginnen und Pädagogen, die im Unterricht Kindern und Jugendlichen das Thema Demenz näherbringen wollen. Die Seite baut auf dem Handbuch „Demenz – Praxishandbuch für den Unterricht“ auf, das im Rahmen des Projektes Alzheimer&You entstand. Es sind gut aufbereite und erprobte Unterrichtsmaterialien abrufbar. Im	https://alzheimer4teachers.de/ Insbesondere für Altersgruppe 14-18-Jährige: https://alzheimer4teachers.de/themen-und-alterstufen/14-18-jahre/

	Umfang sind die Einheiten sehr variabel – von einer Unterrichtsstunde bis hin zu Projekttagen.	
"Gehirn-Tour" der Alzheimer's Association	Die Tour durch das Gehirn auf der Website der Alzheimer Association bietet anhand von einzelnen vorbereiteten Folien einen Einblick in das menschliche Gehirn und die neurophysiologische Entstehung der Alzheimer Krankheit. Das Material ist bspw. geeignet für den Biologie-Unterricht.	https://www.alz.org/brain_german/01.asp
Demenzkoffer „Vergissmeinnicht“ (Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein und Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein)	Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein hat im Rahmen eines Öffentlichkeitsarbeitsprojektes einen Demenzkoffer „Vergissmeinnicht“ zusammengestellt. Dieser beinhaltet neben geplanten einzelnen Unterrichtseinheiten Materialien zur Gestaltung einer Projektwoche oder zum Thema Demenz für Jugendliche.	https://www.demenz-sh.de/demenzfreundliche-kommune/jugend-und-demenz/
AFTD Kids and Teens (The Association for Frontotemporal Degeneration)	Die englischsprachige Website AFTD - Kids and Teens bietet Informationen zum Krankheitsbild und Umgang für Kinder und Jugendliche, die in der Familie von Frontotemporaler Demenz (FTD) betroffen sind.	http://www.aftdkidsandteens.org/

YouTube Kanäle zum Thema Demenz

Lernvideos verschaffen einen schnellen Einstieg in das Thema Demenz. Videos über Demenz finden sich im Internet viele, aber welche Filme sind wirklich gut? In der folgenden Linksammlung haben wir für Sie eine Vorauswahl von YouTube-Kanälen zusammengestellt, auf denen Sie hilfreiche Videos als Ergänzung für Ihren Unterricht finden.

YouTube-Kanal	Beschreibung	Link zum YouTube-Kanal
Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.	In diesem Channel finden Sie Videos der Deutschen Alzheimer Gesellschaft rund um das Thema Leben mit Demenz und Alzheimer.	https://www.youtube.com/user/DAlzG





	<p>Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen einsetzt. Unter anderem führt sie Projekte durch, entwickelt Informations- und Schulungsmaterialien, macht Öffentlichkeitsarbeit und setzt sich auch auf politischer Ebene für Verbesserungen ein.</p>	
<p>Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP)</p>	<p>Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ist eine gemeinnützige, operative Stiftung. Unser Ziel ist es, die gesundheitliche Versorgung – und hierbei insbesondere die Pflegequalität – für ältere pflegebedürftige Menschen zu verbessern.</p>	<p>https://www.youtube.com/c/ZqpDe/videos</p>
<p>Dialogzentrum Demenz</p>	<p>Zu den Schwerpunkten des Dialog- und Transferzentrum Demenz (DZD) gehörte es, den Dialog zwischen Forschung und Praxis in der Versorgung Demenzerkrankter zu fördern. Auf diesem Kanal und dem dazugehörigen Blog gibt es aber auch nach 2018 zahlreiche "zeitlose" Beiträge, die unter anderem mit solchen Themen wie "Umgang mit Schreien und Rufen", "Wahn und Halluzinationen", "Sexualität und Demenz" und "Angst und Demenz" zusammenhängen.</p>	<p>https://www.youtube.com/user/DialogzentrumDemenz/featured</p>
<p>Dialogzentrum Leben im Alter (In Nachfolge zum Dialogzentrum Demenz)</p>	<p>Dies ist der YouTube-Kanal des Dialogzentrum Leben im Alter (DZLA) im DNQP an der Hochschule Osnabrück. Ziel des DZLA ist es, die Wissenszirkulation im Bereich der gerontopsychiatrischen Pflege zu</p>	<p>https://www.youtube.com/channel/UCmizhGiwYw2WuWTPf-xfCLw</p>



	befördern in Hinblick auf einen Dialog auf Augenhöhe zwischen Forschung und Praxis. Team: Detlef Rüsing, Christian Müller-Hergl, Nils Hensel	
alzheimer.ch	alzheimer.ch ist eine interaktive und multimediale Plattform zum Thema Demenz. Sie richtet sich an Betroffene und Personen, die privat oder beruflich mit Menschen mit Demenz in Kontakt kommen. Sie vermittelt in Interviews, Blogs, Fallbeispielen, Lernvideos, Fotos, Grafiken usw. Wissen und Anregungen. Sie informiert über Aktuelles, stellt Hilfsangebote vor und hinterfragt Entwicklungen. In Foren und Kommentaren können sich Betroffene, Angehörige, Betreuerinnen usw. austauschen und vernetzen	https://www.youtube.com/c/alzheimerch/videos
KuKuK-TV	Teilhabe am gesellschaftlichen Leben – auch für Menschen mit alters- und krankheitsbedingten Einschränkungen. KuKuK-TV zeigt, wie Menschen dies gelingt und welche Sicht sie auf ihren Lebensalltag oder soziale Fragen haben. Reportagen, Interviews und Portraits berichten unterhaltsam, hinterfragend und, wo nötig, provokativ über die unterschiedlichsten Themen.	https://www.youtube.com/channel/UCSkiquLgQrdZJBMUq7CjKA
Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein KD	Ein Projekt der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.; gefördert durch GKV Spitzenverband, Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren Schleswig-Holstein.	https://www.youtube.com/channel/UCV_kdKmRAFPA2-8ai-okpNdg/featured

Stiftung Gesundheitswissen	Unser Ziel ist es, die Menschen zu ermutigen, zum Mitgestalter ihrer Gesundheit zu werden. Dazu erstellen wir Informationen und Filme zu medizinischen und gesundheitlichen Themen. Wir stellen Präventionsmöglichkeiten, Diagnose- und Behandlungsalternativen zu verschiedensten Krankheitsbildern dar und fördern das Gesundheitswissen im Allgemeinen. Grundlage dafür sind systematische Recherchen des aktuellen Wissensstandes. Dazu nutzen wir die Methoden der evidenzbasierten Medizin.	https://www.youtube.com/playlist?list=PLX7mR0Q8JF00USIIPU45u7xo7IZqS_IF9
Ted Talks	Der englischsprachige TED-Talks-Kanal bietet Vorträge und Aufführungen der TED-Konferenz, bei der die weltweit führenden Denker und Macher in 18 Minuten (oder weniger) einen Vortrag halten. Übersetzung im Untertitel auf Deutsch.	z.B. How my dad's dementia changed my idea of death (and life) Beth Malone https://www.youtube.com/watch?v=a6Qvzp516gY

Einzelne YouTube-Videos:

Hier finden Sie einzelne Videos, die das Thema Demenz auf unterschiedliche Art und Weise erklären und darstellen.

- Demenz einfach erklärt (explainity® Erklärvideo)
<https://www.youtube.com/watch?v=dd7k5O0drhI>
- Vergessenslücken - Poetry Slam von Leah Weigand
<https://www.youtube.com/watch?v=glUHyrMmQI>
- Im Demenzdorf: Der richtige Umgang mit Dementen?
<https://www.youtube.com/watch?v=P--RJFrLTnw>
- Ich habe Demenz – Leeroy Matata
<https://www.youtube.com/watch?v=mrJL3ZyhrQA>



Filme rund um das Thema Demenz

Die Kompetenzgruppe Demenz der Landesinitiative Alter, Pflege und Demenz hat eine Liste mit Filmen rund um das Thema Demenz erstellt. Die Übersicht richtet sich an interessierte Personen, die sich näher mit dem Thema Demenz beschäftigen möchten. Filme ermöglichen einen einfachen, vielfältigen und abwechslungsreichen Zugang zum Thema. Die Übersicht ist erhältlich unter:

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/wp-content/uploads/2021/03/21-03-10-Filmdatei_verlinkt_final.pdf



Bücherliste rund um das Thema Demenz

Die Kompetenzgruppe Demenz der Landesinitiative Alter, Pflege und Demenz hat eine Liste mit Büchern rund um das Thema Demenz erstellt. Darin finden Sie Bücher nach unterschiedlichen Altersklassen kategorisiert aber auch Roman und Erfahrungsberichte von Betroffenen und deren Angehörigen. Die Übersicht ist erhältlich unter:

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/wp-content/uploads/2022/01/Gesamt-PDF_Themenkoffer_Demenz_finale-Version_2022.pdf

Podcasts

Podcasts sind vielseitig einsetzbar, weil sie auf einfache Weise kurz und auf den Punkt gebracht Informationen vermitteln. Deshalb sind sie ein beliebtes Medium. Podcasts rund ums Thema Demenz gibt es in verschiedenen Formaten, z.B. als Informationsweitergabe oder als Gespräch mit Fachleuten und/oder Betroffenen.

Podcast	Beschreibung	Link zum Podcast
Podcast von Medhochzwei	Für alle die sich mit Demenz beschäftigen. Erscheint monatlich.	https://demenz-podcast.de/
Podcast von SpektrumK	Was bedeutet die Diagnose für Betroffene und Angehörige? Und was kann getan werden für eine bessere Versorgung und die Teilhabe? Ein Gespräch mit der Geschäftsführerin der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe, Sabine Jansen, und Sabine L. Distler, Geschäftsführerin Curatorium Altern gestalten gGmbH.	https://pflgewelt.podigee.io/2-pflgewelt-podcast-folge-2
Podcast von Desideracare	Der Podcast gibt Angehörigen von Menschen mit Demenz eine Stimme. Hosts des Podcast sind Anja Kälin, Vorstand von	https://desideriacare.de/podcast



	Desideria Care und Umsorg-Coach, und die Journalistin und Bloggerin Peggy Elfmann. Beide haben durch die Demenz Erkrankung ihrer Mütter eigene Erfahrungen mit dem Thema Demenz gemacht.	
Podcast des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE)	Das Gehirn ist ein ungeheuer komplexes Organ, und entsprechend komplex sind auch Krankheiten wie Alzheimer und andere Formen von Demenz, aber auch Parkinson und ALS (Amyotrophe Lateralsklerose). Am DZNE geht man diesem Problem mit modernsten Forschungsmethoden auf den Grund. Aber wo steht die Forschung aktuell? Welche Krankheitsmechanismen und Ursachen sind bekannt? Welche Hoffnung versprechen Medikamente, und was kann man heute schon tun, um Krankheitsrisiken zu senken oder um die Lebensqualität von Patienten und Angehörigen zu verbessern? Diese Fragen stellt die Moderatorin und Journalistin Sabine Heinrich an international führende Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler – seit September 2020 jeden Monat neu, im Wissenspodcast des DZNE.	https://wissenschaftspodcasts.de/podcasts/hirn-heinrich/
Podcast von Nina Ruge	Je älter wir werden, desto träger werden unsere Zellen. Zellmüll beeinträchtigt ihre Funktion und kann auch viele Jahre später zur Entstehung altersbedingter Krankheiten wie Demenz führen. Die gute Nachricht: Wir können ihnen dabei helfen, sich selbst zu reinigen. Wie wir unser Aufräumkommando aktivieren und länger gesund bleiben können? Dieser Frage geht Nina Ruge mit ihren Gästen nach.	Zellfrisch – Dein Podcast zur Zellgesundheit
Podcast mit Andrea Lausen	Andrea Lausens Expertenthema ist "Demenz" und damit eigentlich das ganze Leben.	Ich hätt's fast vergessen- Demenz und das Leben

	Dies ist ein Thema mit sehr ernstesten Aspekten und auch wundervollen und humorvollen Seiten. Von Herzen möchte sie die graue Decke, die über dieses Thema gelegt wird, wegreißen und Wege aus der Hilflosigkeit aufzeigen.	
Mit Schirm, Charme und Demenz	Sendezeit jeder dritte und fünfte Samstag im Monat ab 15:00 Uhr (Wiederholung am Sonntag der folgenden Woche um 16:00 Uhr)	https://soundcloud.com/claudia-503890659

Auf Spotify:

- Ein Blick. Demenz – Podcast vom Bürgerinstitut e.V.
- Tipps für pflegende Angehörige vom Pflegeexperten
- Wohnraumanpassung für Menschen mit Demenz
- Kommunikationsstandards bei Menschen mit Demenz

Radio

„Mit Schirm, Charme und Demenz“ ist ein Interaktiver Angehörigen-Talk auf <https://www.tidenet.de/radio>. Dazu werden in jeder Sendung interessante Gäste und Persönlichkeiten eingeladen, die sich in ihrer täglichen Arbeit oder einem Ehrenamt für eine Verbesserung der Lebensumstände für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stark machen.

Sendezeit ist jeder dritte und fünfte Samstag im Monat ab 15:00 Uhr (Wiederholung am Sonntag der folgenden Woche um 16:00 Uhr). Alle verpassten Folgen können über Soundcloud unter <https://soundcloud.com/claudia-503890659> nachgehört werden.

Apps – kleine Helfer für den Alltag

Apps gibt es mit unterschiedlichen Schwerpunkten, wie Spiele zum Gedächtnistraining, Tipps zur Tagesgestaltung oder Informationen rund ums Thema Demenz. Die meisten Apps sind kostenlos und können über einen Appstore bezogen werden. Sehr viele Apps zum Thema Demenz sind jedoch nur in englischer Sprache verfügbar.

a. Apps mit Informationen zum Thema Demenz

Name der App	Beschreibung
Demenz von Swedish Care International	Die kostenlose App entstand aus einer Kooperation zwischen Malteser Deutschland und Swedish Care International (SCI). Sie soll Angehörigen, Pflegenden und demenziell Erkrankten selbst helfen, die Lebensqualität durch nützliche Hinweise und Tipps zu steigern.

A walk through dementia	Mit dieser App können Interessierte mit Hilfe einer VR Brille einen Eindruck in die Lebenswelt von Menschen mit Demenz erhalten. Mit 3 Videos werden die Nutzer auf einen Spaziergang mitgenommen, der die Besonderheiten einer Demenz im Alltag verdeutlichen soll.
Alz Test	Diese App ermöglicht eine Demenz Diagnose via Smartphone oder Tablet. Sie ist jedoch nur in englischer Sprache verfügbar, eignet sich aber um einen Einblick in die Diagnostik demenzieller Erkrankungen zu erhalten.

b. Apps mit Tipps zur Tagesgestaltung

Name der App	Beschreibung
ALZHEIMER & YOU – Den Alltag aktiv gestalten	Enthält Ideen und Anregungen für die Alltagsgestaltung für alle, die sich um einen Menschen mit Demenz kümmern. Bei den Tipps dreht es sich um Aktivitäten in Freizeit, Haushalt und Garten und es geht um Ernährung, Mobilität, Wohnraum, Umgang, Wohlbefinden und Vorsorge.
Dementia/ Digital Diary/Clock	Mit dieser App können Menschen mit Demenz an wichtige Termine erinnert werden. Auf dem Display des Smartphones oder Tablets erscheint ein Termin mit Uhrzeit und ggfs. Infos, was für den Termin erforderlich ist. Zum Beispiel: Freitag, 15.10. Friseurtermin – Portemonnaie mit Geld mitnehmen.

c. Apps zum Gedächtnistraining

Name der App	Beschreibung
Auguste App	Diese APP wurde von der Alzheimer Gesellschaft Niedersachsen e.V. entwickelt, um die Gemeinsamkeit zu fördern und ein effektives Hirnleistungstraining zu bewirken. Die Angehörigen haben damit die Möglichkeit auf ihrem Tablet zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung mit den Erkrankten zu spielen, was nicht nur die Gemeinsamkeit fördert, sondern auch einen therapeutischen Ansatz hat.
Neuro Nation	Mit dem spielerischen Gedächtnistraining von NeuroNation wird das Gedächtnis trainiert. Es gibt 32 Übungen mit über 300 Stufen, wodurch die Spiele der App sehr abwechslungsreich sind. Der Einsatz von NeuroNation wurde wissenschaftlich und die App mit dem Leonardo Preis der AOK für digitale Prävention ausgezeichnet.





Gehirnfitness von CogniFit	Die App beinhaltet verschiedene Spiele und Übungen zum Gedächtnistraining sowie dem Erhalt der mentalen Fitness.
Sea Hero Quest	"Sea Hero Quest" ist ein mobiles Spiel, welches die Demenz-Forschung fördern und unterstützen soll. Der Vater des Hauptcharakters ist an Demenz erkrankt. Um Erinnerungen wiederzugewinnen, schippert dieser mit seinem Schiff durch fantastische Welten, sammelt Seesterne und entdeckt neue wundersame Wesen, welche er in seinem Sammelbuch dokumentiert. Dabei werden die Bewegungen des Schiffs registriert, damit die Daten anonym ausgewertet werden können. Diese Daten helfen der Initiative „Game for Good“, eine Crowd-Sourcing Datenbank zu erstellen, sodass eine effektive Früherkennung und Behandlung von Demenz unterstützt wird.

Blogs

Ein Blog bietet die Möglichkeit eigene Erfahrungen und persönliches Fachwissen mit anderen zu teilen.

Name des Blogs	Beschreibung	Link zum Blog
Wegweiser Demenz	Auf dieser Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend finden Sie eine große Übersicht an Blogs rund ums Thema Pflege und Demenz. Die Einträge stammen von pflegenden Angehörigen und Fachleuten und sind deshalb besonders spannend und abwechslungsreich.	https://www.wegweiser-demenz.de/wwd/selbsthilfe/blog
Alzheimer und wir	In ihrem Blog erzählt die Journalistin Peggy wie die Alzheimerdiagnose ihrer Mutter, als diese 55 Jahre alt war, ihr Leben verändert hat und, wie sie dieses trotz aller Herausforderungen meistert. Sie hat selbst eine Tochter und beschäftigt sich deshalb auch mit typischen Fragen von Kindern zum Thema Demenz.	https://alzheimerundwir.com/
Demenz Spezial	Demenz Spezial ist für alle, die mit Alzheimer und anderen Formen der Demenz zu tun haben. Demenz Spezial informiert, verweist auf Hilfsangebote und vernetzt Betroffene, Angehörige und Fachkräfte, die mit Alzheimer und anderen Formen der Demenz zu tun haben. Bietet unter anderem einen Online-Pflegekurs	www.demenz-spezial.de

	„Demenz“ für Angehörige von demenziell Erkrankten, um ein Verständnis für die Betroffenen zu generieren und den Umgang mit Alzheimer und anderen Formen der Demenz zu erleichtern.	
Demenzmagazin	Aufklärungsvideos die über Betreuungsangebote für demenziell veränderte Senioren informieren. Hier können Experten befragt werden.	www.demenzmagazin.de

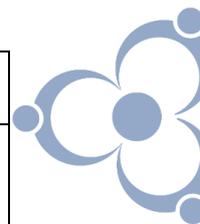
Instagram

Instagram Name	Beschreibung
Demenz_tagram	Das Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein informiert hier über aktuelle Themen rund ums Thema Demenz
Demenzstube	Gedanken und Erlebnisse zum Thema Alter und Demenz vom gesundheits- und Krankenpfleger/Demenzexperten N. Richard (Buchtipps, Bilder zum Thema, Leitgedanken)
Demenz_begleiten_bettina_nobis.	Von Bettina Nobis, zertifizierte Betreuungskraft und ausgebildeter Coach. www.bettina-nobis.de/
Demenz_verstehen	Von Anett Göttinger im Bereich Bildung. Sie ist Demenz-Coach/Musiktherapeutin und gibt Kurse sowie Beratung für pflegende Angehörige, ehrenamtliche Helfer und MA in soz. Berufen. www.demenz-verstehen.org/
Demenz.einfach.verstehen	Von der Bloggerin Heike Reier. Praktische Tipps im Umgang mit Demenz z.B zum Thema Aggression, Aromatherapie, Tabus
Kommunikation_bei_demenz	Von der Bloggerin Valeska. Tipps und Tricks zur Aufrechterhaltung eines guten Kontaktes zu Familienmitgliedern und Freunden mit Demenz trotz Sprachproblemen. Bspw. Buchtipps oder die App Auguste, Beispiele zu Kommunikation in der Pflege
derjim_official	2019 entschied sich der heutige Altenpfleger Jim Ayang dazu, eine Ausbildung in der Pflege zu machen. Er spricht vor allem über das Thema Demenz, klärt über die Ausbildung und die Prüfungen zum Altenpfleger auf und erstellt kurze Videos, in denen er Einblicke in seinen Berufsalltag gibt und auf Probleme aufmerksam macht.

Broschüren zum Thema Demenz

Hier finden Sie eine Auflistung an Organisationen, die verschiedene weiterführende Broschüren und Publikationen rund um das Thema Demenz, überwiegend kostenfrei oder zu geringen Beträgen, anbieten.





Herausgeber der Publikationen	Beschreibung	Link
Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW	Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz – Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung von Landesregierung und Pflegekassen NRW arbeiten vernetzt mit haupt- und ehrenamtlich engagierten Menschen und Organisationen zu den Themen Alter, Pflege und Demenz daran, die Lebenssituation von Menschen mit Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen zu verbessern. In der Mediathek unter der Kategorie “Menschen mit Demenz” finden Sie Broschüren und Handreichungen zum kostenfreien Download.	https://alter-pflege-demenz-nrw.de/service/mediathek/
Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP)	Das ZQP ist eine gemeinnützige, operative Stiftung. Ihr Ziel ist es, die gesundheitliche Versorgung und hierbei insbesondere die Pflegequalität für ältere pflegebedürftige Menschen zu verbessern. Die Pflegeratgeber-Broschüren richten sich an pflegende Angehörige und bieten leicht verständliches und fundiertes Wissen für die häusliche Pflege.	https://www.zqp.de/ratgeber/
Demenz Support Stuttgart	Demenz Support Stuttgart ist eine unabhängige und gemeinnützige Einrichtung, die sich der Aufgabe stellt, die Situation von Menschen mit Demenz zu verbessern. Als Nahtstelle zwischen Wissenschaft und Praxis arbeitet Demenz Support Stuttgart mit Betroffenen, Angehörigen, Bürgern und Wissenschaftlern. In der Mediathek finden Sie zum Thema Demenz alle Publikationen aufgelistet.	https://www.demenz-support.de/publikationen/



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.	Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen einsetzt. Unter anderem führt sie Projekte durch, entwickelt Informations- und Schulungsmaterialien, macht Öffentlichkeitsarbeit und setzt sich auch auf politischer Ebene für Verbesserungen ein. Die diversen Publikationen (Broschüren, Informationsblätter, Plakate etc.) stehen zum kostenfreien Download oder zum Kauf auf der Website zur Verfügung.	https://www.deutsche-alzheimer.de/publikationen
Bundesministerium für Gesundheit (BMG)	Das BMG stellt auf seiner Website unter dem Menüpunkt "Publikationen" die Broschüren zum Thema Demenz zum Download oder zur kostenfreien Bestellung bereit.	https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen/ratgeber-demenz-726472

Praxishelfer und Anlaufstellen

Hier finden Sie Hilfs- und Unterstützungsangebote für Junge Pflegende Angehörige aufgelistet. Hierbei stellen einige Internetseiten auch Informations- und Arbeitsmaterial für Fachkräfte zur Verfügung.

Unter folgendem Link finden Sie eine umfassende Darstellung aller uns bekannten NRW- und bundesweiten Angebote zum Themenfeld Kinder und Jugendliche mit Pflegeerfahrung:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/wp-content/uploads/2021/07/Beratung-Hilfe-Kinder-Jugendliche-mit-Pflegeerfahrung-NRW-bundesweit.pdf>

Beispielsweise

- Pausentaste

Pausentaste in erster Linie ein Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich aufgrund einer Erkrankung und/oder Pflegebedürftigkeit um Ihre Familie kümmern. Die Betroffenen können sich auf der Plattform austauschen und Informationen erhalten. Das Angebot arbeitet mit der „Nummer gegen Kummer“ zusammen und bietet darüber die Möglichkeit über die eigenen Gefühle sprechen zu können.

Außerdem bietet die Internetseite Informationsmaterial und die Möglichkeit zur Vernetzung unter Fachkräften an.

Wir hoffen Ihnen mit dieser Zusammenstellung der wichtigsten Informationen eine gute Grundlage für die Integration des Themas Demenz in den schulischen Kontext zur Verfügung gestellt zu haben.

Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an die Kompetenzgruppe Demenz der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz.





IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Fach- und Koordinierungsstelle Regionalbüros Alter,
Pflege und Demenz – Eine gemeinsame Initiative zur
Strukturentwicklung der Landesregierung und der
Träger der Pflegeversicherung NRW

Im: Kuratorium Deutsche Altershilfe – KDA gGmbH,
Regionalbüro Köln,
Gürzenichstraße 25,

50667 Köln

Tel.: 030 / 221 8298-27

E-Mail: info@rb-apd.de

Domain: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/>

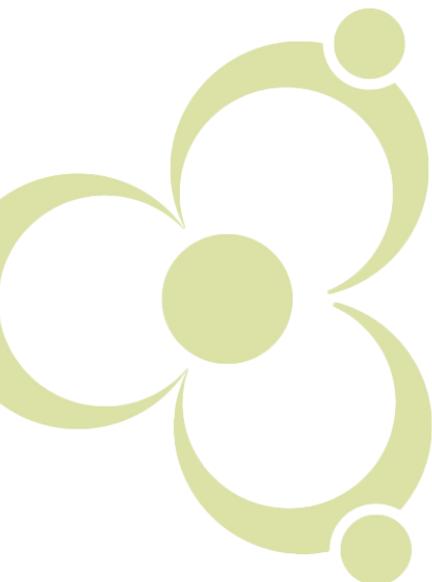
VERANTWORTLICH FÜR DIE INHALTE:

Kompetenzgruppe Demenz

Weitere Informationen zur Kompetenz-
gruppe und deren Ansprechpartner*innen
finden Sie unter:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/themen/demenz/>

© 2022



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

